

FFF- PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



Entente Sportive Vigneux
de Bretagne

THEME

Santé : Faire son sac et bien
s'équiper



15 septembre 2021

U6-U7

18 participants



Action : organisation d'un atelier ludique pour les U6/U7 autour du sac de football, afin de les sensibiliser dès le plus jeune âge à faire leur sac soi-même ou en aidant ses parents à le faire.

Réalisation : mise en place d'un atelier avec un paperboard sur lequel nous avons renseigné des objets en lien avec la préparation d'un un sac de foot, mais aussi des objets du quotidien qui n'ont rien à faire dans un sac de foot. A la lecture d'un mot, ils devaient me dire si cela avait sa place dans un sac de foot. En cas d'erreur, ils devaient faire le plus vite possible mais tout en s'appliquant le tour d'un plot en conduite de balle.



Conclusion : Les jeunes joueurs ont vraiment apprécié le concept, ils ont été motivés afin de ne pas recevoir de pénalités. Le fait de rajouter cette pénalité les a obligés à rester concentré, à prendre leur temps pour réfléchir et répondre sans se précipiter.

