

THEME : CULTURE FOOT: LE TIR AU BONUS

FFF: Programme Educatif Federal



Date: mercredi 6 décembre 2023

Catégorie: U10-U11

Nombre de Participants : 24



1

2

L'objectif de cette action était de sensibiliser les jeunes sur la culture footballistique et plus particulièrement la culture du club. En effet, il est important que les jeunes acquièrent des connaissances sur leur sport et qu'ils connaissent l'histoire de leur club.



3

4

Pour cela, nous avons mis en place un atelier où deux équipes s'affrontent dans une partie en deux manches. Dans une première manche, une équipe va d'abord répondre à des questions sur la culture footballistique. A chaque bonne réponse, l'équipe peut alors avancer d'un palier pour la séance de tirs qui suivra. Cependant en cas de mauvaise réponse, l'équipe recule alors d'un palier. Le niveau atteint au questionnaire détermine la position de tirs de l'équipe. Chaque joueur possède un tir. Une fois que tous les joueurs ont tiré, les buts inscrits sont additionnés. Pendant ce temps là, l'autre équipe fait des jongles qui seront eux aussi ajoutés au résultat final. La seconde manche sera la même chose mais avec inversement des équipes.



5

6

Les joueurs ont participé pleinement à l'atelier avec l'envie de gagner. De plus, ils ont appris beaucoup de choses sur leur club et sur le football grâce aux questions qui ont été posées. Le fait d'ajouter un exercice de jongles à l'atelier a permis de pimenter la chose ainsi que de travailler leur technique.