

THEME :
SANTÉ : SAVOIR FAIRE SES LACETS
FFF: Programme Educatif Federal



Date : mercredi 11 octobre 2023

Catégorie : U8-U9

Nombre de Participants : 31



1

2

L'objectif de cette action était d'apprendre aux joueurs de la catégorie à faire leurs lacets seuls. En effet, il est important pour les plus jeunes d'apprendre à faire leurs lacets le plus tôt possible afin d'être plus autonome et plus rapide à se mettre en place.



3

4

Pour cela, nous avons mis en place un atelier technique. Les joueurs étaient divisés en 2 équipes. Chaque équipe commençait dans un carré avec les chaussures délacées. Au signal de l'entraîneur, l'ensemble des joueurs devaient faire ses lacets. Une fois que tous les joueurs avaient réussi à lacés leurs chaussures, ils devaient se mettre en place à chaque plot pour ensuite réaliser le circuit de passes. Le dernier joueur en possession du ballon se retrouvait face au but et devait marquer pour faire gagner son équipe.



5

6

Les joueurs ont été intéressés et très actifs durant l'ensemble de l'atelier. La plupart ce sont entraïdés pour que toute l'équipe puisse gagnée. Un très bon état d'esprit de l'ensemble des participants.